

**T.C SAĞLIK BAKANLIĞI**

**DATÇA CUMALI 2 NOLU AİLE SAĞLIĞI MERKEZİ**

**5 NOLU AİLE HEKİMLİĞİ BİRİMİ**

**EMZİRME POLİTİKASI**

**BAŞARILI EMZİRMENİN ON ADIMI**

**Temel Yönetim Uygulamaları**

**a)** “Anne Sütü Muadillerinin Pazarlanmasıyla ilgili Uluslararası Yasa” ve Dünya Sağlık Asamblesi’nin ilgili kararları eksiksiz şekilde uygulanır.

**b)** Personel ve ebeveynlerle düzenli aralıklarla paylaşılan, yazılı bir “bebek beslenme politikası” oluşturulur.

**c)** Sürekli izleme ve veri yönetim sistemleri kurulur.

**1.** Personelin emzirme konusunda annelere destek olmak için gereken bilgi, yetkinlik ve becerilerle donatılması sağlanır.

**Temel Klinik Uygulamalar**

**3.** Hamile kadınlar ve aileleri emzirmenin önemi ve yönetimi konusunda bilgilendirilir.

4. Annelerin bebekleri ile doğar doğmaz en kısa sürede ten-tene temas kurması sağlanarak, en kısa sürede emzirmeye başlaması ve temasın kesintisiz şekilde sürmesi için annelere destek olunur.

**5.** Emzirmenin başlatılması ve sürdürülmesi ile sık karşılaşılan güçlüklerin yönetilmesi konusunda annelere destek sunulur.

6. Tıbben gerekli görülmedikçe yenidoğanlara ilk 6 ay sadece anne sütü verilmesi, devamında ise uygun tamamlayıcı beslenme ile beraber emzirmenin 2 yaş ve ötesine kadar sürdürülmesi konusunda eğitim verilmektedir.

**7.** Annelerin bebekleri ile bir arada tutulması ve günün 24 saati aynı odada kalmaları sağlanır.

**8.** Annelerin bebekleri acıktığı zaman verdiği işaretleri tanıması ve bunlara yanıt vermesi konusunda annelere destek olunur.

**9.** Biberon ve emzik kullanımı ve riskleri konusunda annelere danışmanlık hizmeti verilir.

**10.** Ebeveynlerin ve bebeklerinin emzirme konusunda sürekli destek ve bakım hizmetlerine erişim sağlayacakları 0252 726 12 12 telefon numarası ile bilgilendirilmeleri sağlanır.